

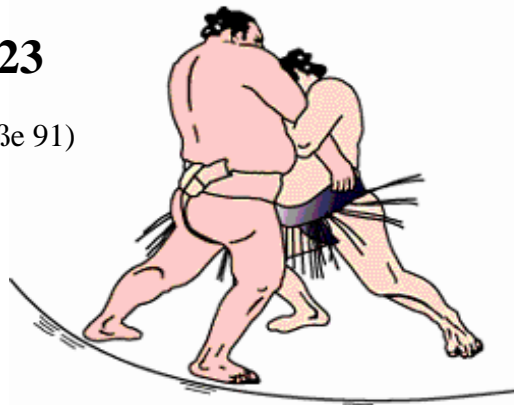
## 22. offene SUMO –Turnier des JC Großrärschen

**Datum**                    **Samstag den 10. Juni 2023**

**Ort**                        See-Sporthalle Großrärschen (Seestraße 91)

**Wiegen**                9:00 bis 9:30 Uhr

**Beginn**                10:00 Uhr



**Startberechtigt**      **Alle männlichen und weiblichen Sportler**

der Jahrgänge

**05/06/07/08, 09/ 10/11, 12/13/14 und 15/16/17**

(in Einzelfällen ist auch eine andere Jahrgangseinteilung möglich)

**Gewichtskl.**            **Gewichtsklassen werden am Wettkampftag zusammengestellt ( 2-6 Starter)**  
**Es findet auch wieder eine offene Klasse je AK statt.**

**Meldetermin**            **03.6.2023** ( Anzahl der Starter ) an :

D. Hertes Dimitroffweg 1, 01983 Großrärschen    Tel. 035753-12311

E-Mail: [dietmar.hertes@web.de](mailto:dietmar.hertes@web.de) (bevorzugt)    Handy 0151 56 300 141

**Preise**                    **1. bis 3. Platz Medaillen, 4.- 6. Platz Urkunde, Vereinswertung/Pokale**

**Regeln**                    **SUMO-Regeln: Wer mit einem anderen Körperteil ,außer den**  
**Fußsohlen,**

**den Mattenboden berührt oder den Ring verlässt, hat verloren. Eine kurze Einweisung durch erfahrene Sumokämpfer erfolgt vor Beginn der Kämpfe.**

**Normale rote und weiße Judo-Gürtel zur Unterscheidung**

**Jungen starten mit einer kurzen Sporthose und Oberkörper frei,**

**Mädchen : Leggins oder Sporthose mit T-Shirt**

**Imbiss ist vorhanden.**

**Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus!**

**Hinweis: Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer/innen mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für die Bilddokumentationen.**

Mit sportlichem Gruß

*Dietmar Hertes*