


Ausschreibung



„Wenn der Sitzkreis nicht mehr weiter hilft - realistische Selbstverteidigung für interessierte Judoka“.

- Theorie: ■ Was genau bedeutet realistische Selbstverteidigung?!
- Praxis: ● Generalwiederholung bereits behandelter Techniken
● vom Sinn und Unsinn der Hebelanwendung in SV-Situationen, Hand- und Armhebel
● Alltagsgegenstände als Dein Freund und Helfer
● „Stich um Stich“ - Grundlagen im Umgang mit dem Messer
- Veranstalter: Brandenburgischer Judo-Verband e. V. (BJV)
Ausrichter: Judoteam Lok Zernsdorf 1967 e. V.
Fachliche Leitung: Diplom-Sportlehrer Stephan Grau (Fachseminarleiter Sport am Studienseminar Bernau, Schulsport-Referent des BJV, Mitglied der Schulsportkommission des DJB, 5. Dan - Judo, 3. Dan - Karate, Trainer B)
Technische Leitung: Dipl.-Ing. D. Krüger (Referent Breitensport im Vorstand des BJV, 6. Dan - Judo, Trainer B)
Ort: Sporthalle der Grundschule Zernsdorf, Alte Trift 3, 15712 Königs Wusterhausen, Ortsteil Zernsdorf
Termin: **Samstag, den 7. Oktober 2023**
Zeitplan: ab 08.45 Uhr - 09.30 Uhr Anreise, Registrierung
Begrüßung/Eröffnung: 10.00 Uhr
Mittagspause: 12.00 - 13.00 Uhr
Ende des Lehrganges: ca. 18.00 Uhr
- 
- Gebühren: 40,- € pro Teilnehmer/-in
Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judo-/Budopass bestätigt.
Meldung: verbindliche Meldung bitte bis spätestens Freitag, den 29.09. 2023 schriftlich mit dem BJV-Meldebogen (siehe Aus- u. Weiterbildungsplan des BJV) an:
D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 oder
per Fax: 033 75 - 58 57 500 oder per E-Mail: dina.krueger@web.de
Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Personen statt und ist auf insgesamt 30 Teilnehmer/-innen begrenzt.
Besondere Hinweise: Bedingungen für die Teilnahme an der Messereinheit: Mindestalter 18 Jahre und mindestens 3 Jahre Mitglied in einem Judoverein des DJB. Mitzubringen sind: eine Messerattrappe aus Holz/Metall, ein eigener Judoanzug, T-Shirt, alte Zivil- oder Arbeitssachen, Sportlatschen, Schreibunterlagen, **gute Laune!!!**
Haftung: Die Teilnehmer/-innen (TN) müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Datenschutz: Die Teilnehmenden werden darüber informiert, dass die von Ihnen zur Maßnahmen-durchführung gemeldeten Daten durch den Veranstalter aufgrund berechtigter Interessen (Kap. 2 Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) elektronisch gespeichert u. verarbeitet werden können. Zudem können Fotos sowie Videos vom Verlauf und einzelnen Technikdetails gefertigt und veröffentlicht werden. Auf das Widerspruchsrecht bei besonderer Situation des Betroffenen (Kap. 3 Art. 21 DSGVO) wird hingewiesen.
Imbiss: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten den vorbereiteten Imbiss auf eigene Kosten zu nutzen.
Anreise: über BAB 10 Abfahrt „Niederlehme/Zernsdorf“ (Nr. 9) od. mit S-/Regionalbahn bis „Königs Wusterhausen“, weiter mit dem Bus 721 (Richtung Kablow-Ziegelei)/ Bus 723 (Richtung Kolberg Dorf) bis Haltestelle „Friedrich-Engels-Str.“ oder ab Bahnhof „Königs Wusterhausen“ mit RB 36 (Richtung Frankfurt (Oder)) bis „Zernsdorf“

Die aktuellen Hygiene-Regelungen sind von den Teilnehmern/-innen zwingend einzuhalten!

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute An- und Abreise sowie einen erfolgreichen Verlauf des Lehrganges - bis dahin trainiert fleißig!

Dirk Krüger und Stephan Grau