

# ONLINE-FORTBILDUNGEN JUDOWISSEN 2GO

Nicht nur **JUDO MACHEN** - auch **JUDO WISSEN!**

Unter diesem Motto steht die neue Vortragsreihe im Rahmen der NJV-Trainer-Fortbildung. Denn der Bedarf nach Informationen, die über die Praxiserfahrungen auf der Matte hinausgehen, ist da - und diesem wollen wir mit unserem neuen Format **JUDOWISSEN 2GO** gerecht werden. Die Einheiten leiten ausgewiesene Judoexpert\*innen im E-Learning-Format, jeweils sonntagabends von 18 bis 19:30 Uhr.



Von der neuen Graduierungsordnung, über die Historie des Judosports bis hin zu den Tücken der Olympiaqualifikation ist für alle Interessensbereiche etwas zu finden. Ihr könnt bequem von zuhause aus an den Fortbildungen teilnehmen, Judowissen auf dem Sofa aufsaugen und profitiert nicht nur inhaltlich, sondern auch durch die Möglichkeit der Trainer-C-Lizenzverlängerung.

## TERMINE, THEMEN, REFERIERENDE

27.08.2023 | 18:00 -19:30 Uhr | Der Tag des Judo | Oliver Pietruschke

17.09.2023 | 18:00 -19:30 Uhr | Kata - Das Judogedächtnis | Wolfram Diester

15.10.2023 | 18:00 -19:30 Uhr | Update judonahe Sportmedizin | Dr. Christophe Lambert & Dr. Ole Tempelhof

19.11.2023 | 18:00 -19:30 Uhr | Das neue Danprogramm | Wolfgang Dax-Romswinkel

10.12.2023 | 18:00 -19:30 Uhr | Judo als Kinder- und Jugendsport? | Julian Jelinsky

## TRAINERLIZENZ

Durch die Teilnahme an den Online-Fortbildungen erweitert Ihr nicht nur Euer Judowissen, die Stunden lassen sich auch auf die Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anrechnen. Pro Vortrag erhaltet Ihr die Gutschrift von 2 Unterrichtseinheiten. Die Anrechnung ist auf maximal 5 Unterrichtseinheiten begrenzt.

## TEILNAHME, ANMELDUNG UND ZUGANG

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an den NJV-Ausbildungsleiter Martin von den Benken [[workshop@njv.de](mailto:workshop@njv.de)] bis zum Donnerstag vor dem ausgeschriebenen Termin. Im Anschluss erhaltet Ihr die Zoom-Zugangsdaten. Zum Fortbildungszeitpunkt müsst Ihr Euch dann nur noch einloggen und los geht's!



## **DARUM GEHT'S**

### **Der Tag des Judo | Oliver Pietruschke | 27.08.2023**

Ziel der DJB-Aktion „Tag des Judo“ ist es, Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen über Projektunterricht zum Thema "Judo - ein Sport zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz" anzubahnen. So können neue Mitglieder und Mitarbeiter\*innen gewonnen werden. DJB- und NJV-Schulsportreferent Oliver Pietruschke erklärt diese Aktion genau und zeigt auf, welche Hilfen Vereinen zur Verfügung stehen, die mit Schulen kooperieren wollen.

### **Kata - Das Judogedächtnis | Wolfram Diester | 17.09.2023**

Dass Kata mehr ist als „rutschend über die Matte zu schleichen“ hat sich mittlerweile überall herumgesprochen. Seit Anbeginn unserer Sportart ist es nämlich zentraler Baustein des Judogebäudes. Aber was sind Ziel und Hintergrund dieser Übungsform? Wolfram Diester (6. Dan und ausgewiesener Kata-Experte) erklärt, woher Kata kommt und wie man Kata trainiert.

### **Doping-Prävention und Orthopäden-Tipps| Dr. Christophe Lambert & Dr. Ole Tempelhof | 15.10.2023**

Dr. Christophe Lambert (Orthopäde, DJB-Verbandsarzt und Olympia-Starter von London 2012) und Dr. Ole Tempelhof (Orthopäde, NJV Anti-Doping Beauftragter und Ex-Kaderathlet) geben Tipps zur Vermeidung und Nachbehandlung von Verletzungen im Judosport. Außerdem erläutern sie das neue Netzwerk von medizinischen Kooperationspartnern im DJB und die aktuellen Änderungen der Verbotsliste der Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA).

### **Das neue Danprogramm | Wolfgang Dax-Romswinkel | 19.11.2023**

Am 1. Juli 2023 fällt der Startschuss für das neue Danprogramm des Deutschen Judo-Bundes (DJB). Die Prüfungsinhalte bis hin zum 6. Dan wurden einer grundsätzlichen Revision unterzogen. Welche Grundgedanken stecken dahinter? Wie stellt man sich Danvorbereitungen und – prüfungen künftig vor? Antworten auf diese und viele weitere Fragen – die gerne gestellt werden dürfen – gibt Wolfgang Dax-Romswinkel (8. Dan), der an der Entwicklung des neuen Programms maßgeblich beteiligt war.

### **Judo als Kinder- und Jugendsportart?| Julian Jelinsky | 10.12.2023**

Judo ist bekannt dafür, besonders geeignet für Heranwachsende zu sein. Doch was macht unseren Sport aus, dass er scheinbar so prädestiniert für Kinder und Jugendliche ist? Was steckt dahinter? Und: Profitiert unser Sport von diesem Image? Diesen und weiteren Fragen wird sich NJV-Vizepräsident Julian Jelinsky gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen der letzten Einheit von JudoWissen2GO im Jahr 2023 widmen.