

Allgemeine Anlaufstellen für betroffene Personen sowie Beratungshilfen bei Verdachtsfällen sexualisierter Gewalt

- **Hilfeportal sexueller Missbrauch:** <https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:** 0800-22 55 530 (Sprechzeiten: Mo. 9.00-14.00 Uhr / Di., Mi., Fr. 16.00-21.00 Uhr / So. 15.00-20.00 Uhr; kostenfrei)
- **Bundeshilfetelefon "Gewalt gegen Frauen":** kostenlos unter: 08000 116 016 (rund um die Uhr, täglich), Online-Beratung: www.hilfetelefon.de
- **Nummer gegen Kummer e.V.: Kinder- und Jugendtelefon:** 0800-111 0 333 (Sprechzeiten: Mo.-Sa. 14.00-20.00 Uhr; kostenfrei), Elterntelefon: 0800-111 0 550 (Sprechzeiten: Mo.-Sa. 14.00-20.00 Uhr; kostenfrei), Onlineberatung: www.nummergegenkummer.de
- **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend** - Informationen und Beratungsstellen: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/kinder-und-jugendschutz>
- **Initiative der evangelischen Landeskirchen und der Diakonie:** <https://www.hinschauen-helfen-handeln.de/>
- **"Kein Täter werden":** <https://www.kein-taeter-werden.de/>
- **Weisser Ring:** <https://weisser-ring.de/>
- **Angehörige von Opfern sexueller Gewalt - Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle Mitte - StadtRand gGmbH:** 030 394 63 64 (Sprechzeiten: Sprechzeiten: Mo, Di 10:00-14:00; Do 15:00-18:00 Uhr)
- **Bundeshilfetelefon "Gewalt gegen Frauen":** kostenlos unter: 08000 116 016 (rund um die Uhr, täglich), Online-Beratung: www.hilfetelefon.de
- **Bundesbeauftragte für Missbrauch:** <https://beauftragte-missbrauch.de/>