



UJKC

Universitäts Judo- und Kampfsportclub Potsdam e. V.

UJKC Potsdam e. V.
Olympischer Weg 6
14471 Potsdam

Landesleistungsstützpunkt

Präsident
Dr. Helmar Hentschke

Tel.: 0331 951 29 05
Fax: 0331 979 22 57
Email: info@ujkc.de

MBS Potsdam
IBAN: DE32160500003503020828
BIC: WELADED1PMB

Spenden/ Sponsoring
MBS Potsdam
DE32160500003503020801
WELADED1PMB

Vereinsregister Potsdam
VR-Nr.: 1212

St. Nr. 046/141/03391

Potsdam, den 04.03.2024

Ausschreibung

Training am Landesstützpunkt Potsdam

In Vorbereitung auf anstehenden Wettkämpfe und Sichtungsturniere führt der Landesstützpunkt Potsdam am **16.03.2024** von **09.30 bis ca. 11.30 Uhr** eine offene Trainingseinheit im Dojo des UJKC Potsdam durch.

Das Training richtet sich an interessierte Judokas der **U11 bis U13**, insbesondere die, mit weniger Wettkampferfahrung.

Inhalte: wettkampfnahen Kakari – und Yaku Soku
Geiko im Stand und Boden, mit jeweils
einem ausgewähltem Technikscherpunkt

Dazu möchte ich herzlich einladen.

An folgenden **weiteren Terminen** ist das offene Stützpunkttraining geplant:

25.05.2024

08.06.2024

Ihr findet uns in 14471 Potsdam, Olympischer Weg 6 (MBS-Arena).

Meldungen und Rückfragen gerne unter a.hirsch@ujkc.de oder
Tel: 0331 9512905.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Hirsch
Landesstützpunkttrainer

