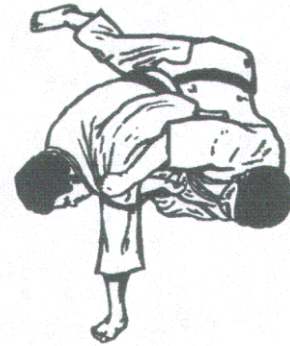


!!!Raus aus dem Sommerloch!!!

Komm zum 3. Brandenburg-Randori 2024 und bereite Dich auf das 2. Halbjahr vor

講道館柔道



講道館柔道

Der Landesstützpunkt Frankfurt (Oder) und der stützpunkttragende Verein JC 90 Frankfurt (Oder) lädt euch ganz herzlich zum 3. Brandenburg Randori in diesem Jahr ein.

Kommt vorbei und trainiert mit den Sportschülern der **U13 und U15** sowie weiteren ambitionierten Judoka aus Brandenburg. Wie immer gibt es Interessantes aus dem Bereich Technik im Stand und Boden und mit Sicherheit das ein oder andere spannende und herausfordernde Randori.

Wann?

Donnerstag, 29.08.2024 / 10:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Wo?

Trainingshalle Sportzentrum Frankfurt (Oder), Stendaler Str. 26

nächster Termin:

Mittwoch, 30.10.2024

Wenn du alles gibst, kannst du Dir nichts vorwerfen - Dirk Nowitzki, dt. Basketball-Legende

Anmeldung kostenfrei unter : rex@ospff.de

!!!Ha-jime!!!

