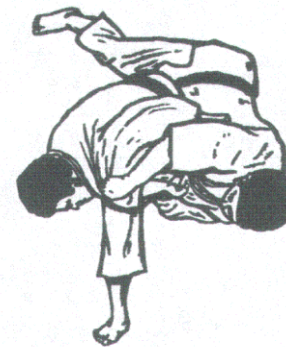


# 講道館柔道

## !!!Wir trotzen der Herbsttristesse!!! Komm zum 4. Brandenburg-Randori 2024



# 講道館柔道

Der Landesstützpunkt Frankfurt (Oder) und der Stützpunkttragende Verein JC 90 Frankfurt (Oder) lädt euch ganz herzlich zum 4. Brandenburg-Randori in diesem Jahr ein.

Kommt vorbei und trainiert mit den Sportschülern der **U13 und U15**, sowie weiteren ambitionierten Judoka aus Brandenburg. Wie immer gibt es Interessantes aus dem Bereich Technik im Stand und Boden und mit Sicherheit das ein oder andere spannende und herausfordernde Randori.

Wann?

**Mittwoch 30.10.2024 / 10:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr**

Wo?

**Trainingshalle Sportzentrum Frankfurt (Oder), Stendaler Str. 26**

Weitere Termine dann in 2025!!!

*Wenn du alles gibst, kannst du Dir nichts vorwerfen - Dirk Nowitzki. dt. Basketball-Legende*

**Anmeldung kostenfrei unter : [rex@ospff.de](mailto:rex@ospff.de)**

**!!!Ha-jime!!!**

